Sachspenden:

* Herrenkleidung (Größe XS – XL)
  + Lange Hosen
  + Kurze Hosen (S / M)
  + Jogginghosen
  + Winterjacken
  + Regenjacken
  + Pullover / Langarmshirts
  + T-Shirts
  + Unterwäsche (nur Neuware)
  + Socken (Nur Neuware)
  + Schuhe: Turnschuhe / Wanderschuhe (Größe 38 – 46)
* Frauenkleidung (Größe XS-XL)
  + Lange Hosen
  + Jogginghosen / Leggings
  + T-Shirts
  + Pullover
  + Winterjacken
  + Regenjacken
  + Unterhosen (nur Neuware)
  + Socken (Nur Neuware)
  + Schuhe: Turnschuhe / Wanderschuhe (36-41)
* Hygieneartikel:
  + Zahnpasta
  + Zahnbürsten
  + Shampoo (ungeöffnet)
  + Seife (in Blöcken)
  + Deo
  + Einweghandschuhe
  + Desinfektionsmittel / Desinfektionstücher
  + Feuchttücher
  + Taschentücher
  + Slipeinlagen / Binden (keine Tampons)
  + Mund-Nase-Masken (medizinisch / Stoff)
  + Handtücher
* Equipment:
  + Zelte (bis 4 Personen)
  + Schlafsäcke für Erwachsene (keine Baumwollschlafsäcke)
  + Isomatten (keine Luftmatratzen, keine Yogamatten)
  + Smartphones (Android / Apple, funktionsfähig, ohne Daten, mit Ladekabel)
  + Powerbanks
  + Rucksäcke
  + Decken (ohne Daunen-Füllung)
* Was wir nicht benötigen:
  + Anzüge / Anzugschuhe /
  + Pullunder
  + Kinderkleidung
  + Spielzeug
  + Hemden
  + Ski-Bekleidung
  + Bademode
  + Keine Oberbetten/Kissen/Bettlaken/Bettbezüge